

A. S. 2022/23



**LA TUA ACQUA**

**ACQUA VIRTUALE**

SCUOLA PRIMARIA CLASSI III - IV - V

# CARI GENITORI,

prosegue l'impegno di Livenza Tagliamento Acque, gestore del servizio idrico integrato in 42 Comuni delle Province di Pordenone, Treviso e Venezia, per le scuole del territorio con il percorso didattico "**La Tua Acqua**".

Il progetto di educazione ambientale, giunto alla quinta edizione, accompagna gli alunni alla scoperta del consumo di acqua che non ci rendiamo conto di utilizzare attraverso il cibo che mangiamo o gli oggetti che utilizziamo quotidianamente, l'acqua nascosta che incide fortemente sulla qualità dell'ambiente in cui viviamo.

Siamo convinti che l'educazione e il rispetto per l'ambiente e per le risorse naturali debbano essere trasmessi ai nostri figli fin da piccoli, per crescere una generazione attenta e responsabile.

La conoscenza alla loro età si acquisisce attraverso attività operative ed esperienze concrete: per questo abbiamo incontrato i vostri figli facendo vivere loro un **incontro con taglio tecnico-scientifico sull'acqua visibile e nascosta, e sui processi che ne determinano il consumo**.

I grandi cambiamenti derivano da piccoli gesti quotidiani vissuti a scuola e dentro le mura domestiche, in modo continuativo e coerente: dedicate del tempo a questo poster insieme ai vostri figli, leggetelo e appendetelo in casa.

Con l'auspicio di contribuire, nel nostro piccolo, ad un futuro migliore per tutti.

Il Presidente  
**Dott. ANDREA VIGNADUZZO**



[www.lta.it](http://www.lta.it)

# PAROLA D'ORDINE: NON SPRECARLA!

L'acqua che consumiamo personalmente ogni giorno solo in minima parte è impegnata per scopi alimentari: ma avete un'idea di quanta acqua consumiamo, in media, per le attività di routine quotidiana?



## LO SAI CHE...

Per "imballaggio" si intende ciò che serve a trasportare, proteggere e conservare un prodotto durante il percorso dal luogo di produzione al luogo di vendita, sino al luogo di consumo, dove il prodotto viene scartato e l'imballaggio immesso nel circuito di raccolta dei rifiuti.

L'Italia è uno dei paesi con il più alto consumo di acqua in bottiglia: ne consumiamo in media 208 litri a testa. Considerando che una bottiglia da 1,5 litri pesa fra i 35 e i 40 g, abbiamo prodotto ben 5 kg di plastica a testa!

## GIORNATA MONDIALE DELL'ACQUA 22 MARZO

La ricorrenza è stata istituita nel 1992 dall'ONU (Organizzazione delle Nazioni Unite) per sensibilizzare cittadini e istituzioni sull'importanza della risorsa naturale più preziosa della terra.

## ALCUNI NUMERI...

### IN CUCINA



- **lavaggio a mano:**  
fino a 60 litri d'acqua
- **lavaggio con lavastoviglie di ultima generazione:**  
16 litri d'acqua

### IN BAGNO

- **tirare l'acqua del WC**  
da 10 a 12 litri per ogni scarico con cassette tradizionali; da 3 a 6 litri per ogni scarico nel caso di cassette di scarico a doppio tasto
- **lavarsi le mani:** 2 litri
- **lavarsi i denti:** 7,5 litri
- **fare la doccia:** da 30 a 60 litri
- **fare il bagno:** da 60 a 120 litri
- **fare il bucato in lavatrice:** da 30 a 80 litri



### IN GIARDINO

- **lavare l'automobile:**  
da 150 a 200 litri
- **irrigare il giardino:**  
da 15 a 20 litri per m<sup>2</sup>.\*



\*Fonte dati: Arpa Emilia Romagna

## CINQUE BUONI MOTIVI PER BERE L'ACQUA DEL RUBINETTO

Abbiamo visto il ciclo naturale dell'acqua e come l'uomo interviene in questo ciclo per poter avere acqua potabile direttamente nella propria abitazione. Nonostante gli innumerevoli monitoraggi e controlli che vengono effettuati su tutta la rete idrica fino al punto di distribuzione e che ne garantiscono la potabilità e la bontà molte persone preferiscono consumare l'acqua in bottiglia.

Quest'ultima, oltre ad essere controllata solo fino all'imbottigliamento, è molto più costosa ed estremamente inquinante.

#### ECONOMICA

Una famiglia di 4 persone che beve 1,5 litri d'acqua a testa al giorno, utilizzando l'acqua del rubinetto, risparmia più di 700 euro l'anno.

#### BUONA

L'acqua distribuita da LTA fa bene alla salute grazie ai suoi principi organolettici. L'odore di cloro che potresti sentire evaporerà rapidamente lasciando qualche minuto l'acqua in una caraffa.

#### COMODA

Disponibile direttamente a casa tua, senza far la fatica di trasportare inutili bottiglie

#### SICURA

L'acqua del rubinetto ha limiti alle sostanze indesiderate più severi rispetto alle acque minerali in bottiglia. Ti puoi fidare!

#### ECOLOGICA

L'acqua minerale in bottiglia grava sull'ambiente dalla fase di imbottigliamento a quella di distribuzione, dall'acquisto allo smaltimento. Se bevi l'acqua del rubinetto, invece, fai bene all'ambiente.

## L'ACQUA CHE NON SAPPIAMO DI CONSUMARE

Che l'acqua sia un bene prezioso ormai lo sanno tutti, ma capire come e quanta acqua viene utilizzata per la produzione di un bene non è facile. L'impronta idrica (water footprint in inglese) è un indicatore complesso che considera tutte le tipologie di acqua utilizzata, da quella visibile che esce fisicamente dai rubinetti, a quella nascosta utilizzata durante la produzione, confezione, trasporto e distribuzione dei beni. Ogni scelta che facciamo, da quello che utilizziamo per vestirci a quello che decidiamo di mangiare, incide sul consumo d'acqua.



**2.400**

litri d'acqua per un **hamburger**



**2.700**

litri d'acqua per una **t-shirt**



**200**

litri d'acqua per un **1 kg di carta**

## PER UN FUTURO SENZA SPRECHI

In mensa, al ristorante, a casa non sprecare cibo, chiedi una porzione più piccola se non hai tanta fame o chiedi di poter portare a casa gli avanzi in un contenitore.

- **Avvisa gli insegnanti se noti perdite dal rubinetto** del bagno della scuola, e a casa i tuoi genitori.
- **La frutta ammaccata** o con imperfezioni è buona e può essere tranquillamente mangiata. Basta semplicemente rimuovere la parte annerita!
- **Preferisci la borraccia** riempita con l'acqua del rubinetto alla bottiglia usa e getta.

## IMPRONTA IDRICA E ALIMENTAZIONE

Ogni alimento richiede una diversa quantità di acqua per la sua produzione.

Vediamone alcuni esempi...



**1.150**

litri d'acqua per una **pizza**



**780**

litri d'acqua per un **pacco di pasta**



**185**

litri d'acqua per un **sacchetto di patatine**



**70**

litri d'acqua per una **mela**



**1.170**

litri d'acqua per un **petto di pollo**



**40**

litri d'acqua per una **fetta di pane**

# REGOLE PER UN USO PIÙ CONSAPEVOLE DELL'ACQUA



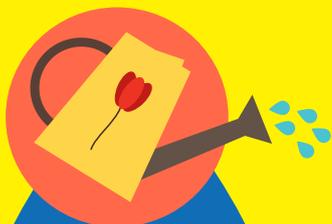
**Non utilizzare acqua corrente per il lavaggio** di stoviglie e verdure, ma solo per il risciacquo.



**Mettere il coperchio** per far bollire l'acqua. Si risparmia anche tempo



**Per l'igiene personale preferire la doccia,** in alternativa alla vasca da bagno



**L'acqua usata per pulire la frutta e la verdura può essere riutilizzata** per innaffiare piante e fiori



**Non fare scorrere in modo continuo l'acqua** durante il lavaggio dei denti o la doccia.



**Non sprecare il cibo:** ogni alimento che non mangiamo comporta anche uno spreco di acqua servita per produrlo